



Unterwegs im Nationalpark

April bis Oktober 2025

Nationalpark
Vorpommersche
Boddenlandschaft



Herzlich willkommen

im größten **Nationalpark** an der deutschen Ostseeküste. Die **Lagunen der Ostsee**, die Bodden, wurden zu seinem Markenzeichen. Wind und Wasser formen die Küste immer wieder neu, ungebremst, ohne menschliches Zutun. Ganz nach dem Nationalpark-Motto „**Natur Natur sein lassen**“ bleibt hier die Dynamik und die Vielfalt einer ungewöhnlichen Landschaft geschützt und erlebbar.

Neben den hier angebotenen regelmäßigen **Rangerwanderungen** besteht für interessierte Gruppen die Möglichkeit, Sonderführungen zu vereinbaren.

Für **eigene Erkundungen** zeigt unsere interaktive Karte Wege, Routen, Aussichtspunkte und mehr.

Die interaktive Karte

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/karte





Seien Sie Gast in der Natur!

In Nationalparks dürfen natürliche Prozesse frei ablaufen und finden zahlreiche seltene und gefährdete Tiere und Pflanzen ihre Lebensräume. Sie alle brauchen unseren Schutz. Gäste sind gern gesehen und begegnen der unberührten Natur mit besonderer Rücksichtnahme.



Achten Sie auch auf sich selbst,

denn Natur ist nicht berechenbar. Herabfallende Äste und unebene Wege sind typische Gefahren im Nationalpark.



Wir wünschen Ihnen einen natur-erlebnisreichen und spannenden Aufenthalt im Nationalpark.

Ihr Team der Nationalparkverwaltung

Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft



- 1 Parkplatz Drei Eichen
- 2 Leuchtturm Darßer Ort
- 3 Endhaltestelle Nothafen
- 4 Waldschranke Buchenstraße
- 5 Parkplatz Kurverwaltung in Born
- 6 Darßer Arche Nationalparkzentrum
- 7 Kurhaus Zingst
- 8 Hafen Müggenburg
- 9 Ausstellung Sundische Wiese
- 10 Barhöft
- 11 Gaststätte „Heiderose“
- 12 Nationalparkhaus Vitte
- 13 Fahrradparkplatz am Eingangstor zum Alten Bessin
- 14 Ausstellung Ummanz
- 15 Wache Bug



Führungen auf dem Darß

Wilder Wald am Meer

Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr

Treffpunkt: auf dem Parkplatz Drei Eichen, an der Straße zwischen Ahrenshoop und Born

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Beschreibung: Wanderung mit Rangern durch den uralten Darßwald an den wilden Weststrand und zurück zum Ausgangspunkt

Der Natur auf der Spur - Familienführung

Freitag, 20.06., 11 Uhr

mittwochs, 11.00 Uhr: 16.04. | 23.04. | 16.07. | 23.07. | 30.07.
06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.
03.09. | 08.10. | 15.10. | 22.10. | 29.10.

Treffpunkt: Waldschranke Buchenstraße in Prerow, Nähe Hotel Bernstein

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Beschreibung: Mit dem Team der Umweltbildung geht es mit offenen Augen und interaktiven Aktionen durch den Darßwald. Dabei werden die Sinne kleiner und großer Entdecker*innen geschärft und gefordert!

Dünensand und Meeresglitzern

April – Oktober, jeden Donnerstag, 11.00 Uhr

Treffpunkt: Endhaltestelle der Darßbahn: Darßer Ort (Nothafen), westlich Prerow

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 6 km Wanderung durch das jüngste Land im Nationalpark auf dem Rundwanderweg Darßer Ort



Wald im Wandel

Mai – August, jeden Freitag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kurverwaltung in Born

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 15 km Radtour durch den urigen Darßer Wald, vorbei an umgestürzten Buchen mit ihren Wurzeltellern

Führungen auf dem Zingst und um Barhöft

Zwischen Ostsee und Bodden

April, jeden Donnerstag, 10.00 Uhr

Mai - Oktober, jeden Montag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Kurhaus Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Fahrradtour mit spannenden Einblicken und Ausblicken zur Meerwildnis an der Ostsee und ihren stillen Lagunen, den Bodden.

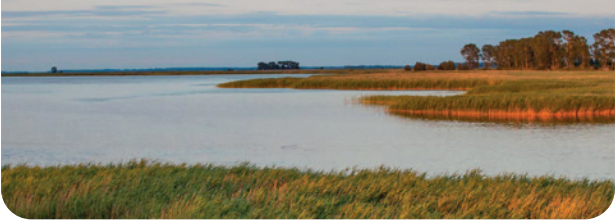
Hoher Himmel, weites Land

April – Oktober, jeden Mittwoch, 11.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Infoausstellung Sundische Wiese, östlich von Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 7,5 km Radtour zum Pramort mit Blick in werdende Wildnis, von dort 1,5 km Fußweg zur Aussichtsplattform Hohe Düne, wo die Tour endet



Bodden im Blick

freitags, 11.00 Uhr: 18.04. | 23.05. | 20.06. | 18.07. | 22.08.
19.09. | 17.10.

Treffpunkt: Hafen Müggenburg, östlich Zingst

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Beschreibung: 7 km Radtour entlang des Boddens

Strandführung

freitags, 11.00 Uhr: 25.04. | 30.05. | 27.06. | 25.07. | 29.08.
26.09. | 24.10.

Treffpunkt: vor der Infoausstellung Sundische
Wiese, östlich Zingst

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: 2,5 km Radtour zum Strand und
1,5 km Wanderung am Strand

MoorWaldWandel

freitags 10.00 Uhr: 04.04. | 02.05. | 06.06. | 04.07. | 08.08.
05.09. | 03.10.

Treffpunkt: Kurhaus Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 8 km Radtour durch den Osterwald rund
um das Thema Moor

Nationalpark-Führung Barhöft

Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr

Treffpunkt: am Nationalparkschild auf dem großen
Parkplatz am Ortseingang von Barhöft

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: Rangerwanderung rund um den nord-
östlichsten Festlandspunkt, Weitblick
über den Bodden bis zum Windwatt



Führungen auf Hiddensee

Die Dünenheide - Eine besondere Landschaft

April - Oktober, jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Gaststätte „Heiderose“ zwischen Vitte und Neuendorf auf Hiddensee

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: Wanderung durch die Dünenheide

Der Alte Bessin - Junges Land und Windwatt

April - Oktober, jeden Mittwoch, 13.00 Uhr

Treffpunkt: Fahrradparkplatz am Eingangstor zum Alten Bessin auf Hiddensee

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Wanderung durch junges Land und alte Kulturlandschaft mit Blick aufs Windwatt

Der Ostseestrand - Ein Lebensraum unter der Lupe

3. Juli - 4. September, jeden Donnerstag, 9.30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nationalparkhaus, nördlicher Ortsrand von Vitte auf Hiddensee

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: naturkundliche Strandwanderung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Führungen auf Halbinsel Bug/Insel Rügen

Natur Erleben - Geschichte Entdecken

April - Oktober, jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Wache Bug auf Rügen

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Wanderung auf den Bug/Rügen, Anreise mit eigenem PKW, Gruppen ab 5 Personen



Die Anmeldung

ist für alle Führungen erforderlich:

bis 15 Uhr am Vortag unter

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/fuehrungen



oder

telefonisch unter **0385 588 638-51**

Mo - Do: 09.00 - 15.30 Uhr

Freitag: 09.00 - 14.00 Uhr

Zusätzliche Führungen oder
Änderungen nach Redaktionsschluss
finden Sie auf unserer Webseite.

Alle Führungen sind kostenfrei,
Spenden für den Nationalpark sind willkommen.



Die Ausstellungen

April bis Oktober

Prerow, NATUREUM Darßer Ort

Standort des Deutschen Meeresmuseums Stralsund

April: Mittwoch bis Sonntag	11:00 – 16:00 Uhr
Mai, September, Oktober: täglich	10:00 – 17:00 Uhr
Juni – August: täglich	10:00 – 18:00 Uhr

Das NATUREUM Darßer Ort liegt in der Kernzone des Nationalparks am Darßer Ort. Die Ausstellung im historischen Backsteinensemble informiert zum Wandel der umgebenden Küstenlandschaft, über die Küsten rund um die Ostsee, die Tiere des Waldes bei Nacht und die Vogelwelt. Zudem locken ein Blick in die Aquarien und vom Leuchtturm, das Museumscafé und die Sonderausstellung Robben.

18375 Born a. Darß, Darßer Ort 1 – 3

Tel.: 038233 304

E-Mail: info@meeresmuseum.de | www.meeresmuseum.de

Zingst, Sundische Wiese

weißes Haus ca. 9 km östlich des Ostseeheilbades

April & Oktober: täglich	09.00 – 16.00 Uhr
Mai – September: täglich	09.00 – 16.30 Uhr

Graugans „Akka“ und Kranich „Nils“, zwei lebensgroße Modelle, begrüßen die Gäste in der kleinen Ausstellung zu den Besonderheiten des Ostzingsts. Zu entdecken gibt es Spannendes zum Vogelzug und zum Werden und Vergehen im Großen und im Kleinen. Zeitmaschine, 3-D-Betrachter und Gänsepuzzle laden zum Mitmachen ein.

18374 Ostseeheilbad Zingst, Sundische Wiese, Landstr. 33



Hiddensee, Nationalparkhaus in Vitte

nördlichstes Gebäude von Vitte mit schrägem Schilfdach
Montag bis Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

Auf der Insel Hiddensee, gleich hinter dem Deich, zwischen Vitte und Kloster schmiegt sich ein wind-schiefes, reetgedecktes Haus in die Landschaft. Es vereint die Rangerstation der Insel Hiddensee und die Nationalparkausstellung:



Hier kann man mit den Vögeln über die Insel fliegen, Ranger fragen, Tierstimmenorgel spielen, Lieblingsplätze finden, im Quiz gegeneinander antreten, mit stimmungsvollen Fotos und Filmen durch die Inselwelt träumen – auf der Erde, in der Luft, im Wasser. Viele Mitmach-Stationen und ein liebevoll, modern gestaltetes Design verführen in das bunte Mosaik der Insel-Natur.

18565 Vitte, Norderende 2

Tel.: 038300 680-41



Waase auf der Insel Ummanz

in der Alten Küsterei

Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

an Wochenenden & Feiertagen geschlossen

Die ganze Vielfalt der Insel Ummanz und des Nationalparks vereint die kleine Ausstellung. Nach einer ersten Orientierung im Foyer geht es gleich hinein, mitten ins Schilf, und dort wartet schon so manche tierische Überraschung. Die kostenfreie Ausstellung ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Von der Aussichtsplattform Tankow aus können im Frühjahr und Herbst Kraniche beobachtet werden.

18569 Waase, Neue Straße 63

Wieck, Darßer Arche, Nationalpark- und Gästezentrum

Einrichtung der Kur- und Tourist GmbH Darß

April: Dienstag bis Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

Mai und Oktober: täglich 10.00 – 17.00 Uhr

Juni bis September: täglich 09.00 – 17.00 Uhr

Führungen auf Anfrage

Die Ausstellung „Der Nationalpark von oben - Natur, die bewegt“ bietet mit bewegenden Fotos und Filmen eine einzigartige Perspektive auf die Landschaft sowie Tier- und Pflanzenwelt des Nationalparks. Zudem locken das Künstlerdeck, eine Sonderausstellung und ein Besuch im Bio-Café.

18375 Wieck a. Darß, Bliesenrader Weg 2

Tel.: 038233 201

E-Mail: wieck@darss.org | www.erholungsort-wieck-darss.de



Barhöft, Nationalparkausstellung, Haus am Kliff

in der Nähe des Hafens neben dem Aussichtsturm

April – Mai: Mittwoch bis Freitag 10.00 – 15.30 Uhr

Juni – Oktober: Do bis So 10.00 – 16.00 Uhr

Was hat der Nationalpark rund um Barhöft zu bieten? Dem Schutzgebiet ist ein etwas eigenwilliger Vogel zugeflogen, der sich dort bestens auskennt. Der Pluster verrät in der Ausstellung seinen Freunden Lup, Lars und dem Leuchtturm, welche Geheimnisse sich in Windwatt, Schilf, Ostsee, Bodden und am Barhöfter Kliff entdecken lassen. Die kurzweilige Tour mit den Vieren durch den Nationalpark macht nicht nur Kinder zu Wildnis-Experten. Auch erwachsene Gäste bekommen Lust, mit tollen Fotos, liebevollen Zeichnungen und etwas „Nationalpark zum Anfassen“ das Schutzgebiet zu entdecken.

18445 Klausdorf - OT Barhöft, auf dem Barhöfter Kliff

Änderungen der Öffnungszeiten

aktuell auf den Webseiten oder Aushängen vor Ort

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/ausstellungen



Tipps

Kraniche beobachten

September - Oktober

Nationalpark | nlp-vbl.de

Kranorama | kraniche.de

Nationalpark-Card | zingst.de

Kranichexkursionen | bodden-nationalpark.de

Hirschkonzerte im September

Exkursionen bietet der Förderverein

Nationalpark Boddenlandschaft e. V. an.

Tickets ab Ende Juli über:

www.bodden-nationalpark.de



Herausgeber:

Nationalparkamt Vorpommern, Im Forst 5, 18375 Born

Telefon 0385 588 638-00

E-Mail poststelle@npa-vp.mvnet.de

Internet www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de

Fotos: M. Timm (u. a. Titelbild), T. Allrich, K. Bärwald, K. Haase, M. Harms, M. Müller, J. Reich

Redaktion, Satz & Layout: Nationalparkamt Vorpommern

Herstellung: ODR GmbH, Auflage: 12.000

Stand: 06. März 2025

Nationale
Naturlandschaften



Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist Teil der Nationalen Naturlandschaften (NNL), dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Naturparke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete. www.nationale-naturlandschaften.de