



Unterwegs im Nationalpark

April bis Oktober 2026

Nationalpark
Vorpommersche
Boddenlandschaft



Herzlich willkommen

im größten **Nationalpark** an der deutschen Ostseeküste. Die **Lagunen der Ostsee**, die Bodden, wurden zu seinem Markenzeichen. Wind und Wasser formen die Küste immer wieder neu, ungebremst, ohne menschliches Zutun. Ganz nach dem Nationalpark-Motto „**Natur Natur sein lassen**“ bleibt hier die Dynamik und die Vielfalt einer ungewöhnlichen Landschaft geschützt und erlebbar.

Neben den hier angebotenen regelmäßigen **Rangerwanderungen** besteht für interessierte Gruppen die Möglichkeit, Sonderführungen zu vereinbaren.

Für **eigene Erkundungen** zeigt unsere interaktive Karte Wege, Routen, Aussichtspunkte und mehr.

Die interaktive Karte

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/karte





Seien Sie Gast in der Natur!

In Nationalparks dürfen natürliche Prozesse frei ablaufen und finden zahlreiche seltene und gefährdete Tiere und Pflanzen ihre Lebensräume. Sie alle brauchen unseren Schutz. Gäste sind gern gesehen und begegnen der unberührten Natur mit besonderer Rücksichtnahme.



Achten Sie auch auf sich selbst,

denn Natur ist nicht berechenbar. Herabfallende Äste und unebene Wege sind typische Gefahren im Nationalpark.



Wir wünschen Ihnen einen natur-erlebnisreichen und spannenden Aufenthalt im Nationalpark.

Ihr Team der Nationalparkverwaltung

Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft



- 1 Parkplatz Drei Eichen
- 2 Leuchtturm Darßer Ort
- 3 Endhaltestelle Nothafen
- 4 Waldschranke Buchenstraße
- 5 Parkplatz Kurverwaltung in Born
- 6 Kurhaus Zingst
- 7 Hafen Müggenburg
- 8 Ausstellung Sundische Wiese
- 9 Barhöft
- 10 Bushaltestelle „Heiderose“
- 11 Nationalparkhaus Vitte
- 12 Fahrradparkplatz am Eingangstor zum Alten Bessin
- 13 Ausstellung Ummanz
- 14 Wache Bug

Führungen

Auf dem Darß

Wilder Wald am Meer

Jeden Mittwoch, 11.00 Uhr

Treffpunkt: auf dem Parkplatz Drei Eichen, an der Straße zwischen Ahrenshoop und Born

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Beschreibung: Wanderung mit Rangern durch den uralten Darßwald an den wilden Weststrand und zurück zum Ausgangspunkt

Der Natur auf der Spur – Familienführung

mittwochs, 11.00 Uhr: 01.04. | 08.04. | 01.07. | 08.07. | 15.07.
22.07. | 29.07. | 05.08. | 12.08. | 19.08.
07.10. | 14.10. | 21.10. | 28.10.

Treffpunkt: Waldschanke Buchenstraße in Prerow, Nähe Hotel Bernstein

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Beschreibung: Mit dem Team der Umweltbildung geht es mit offenen Augen und interaktiven Aktionen durch den Darßwald. Dabei werden die Sinne bei Groß und Klein gefordert und geschärft.

Dünensand und Meeresglitzern

April – Oktober, jeden Donnerstag, 11.00 Uhr

Treffpunkt: Endhaltestelle der Darßbahn: Darßer Ort (Nothafen), westlich Prerow

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Beschreibung: 6 km Wanderung durch das jüngste Land im Nationalpark auf dem Rundwanderweg Darßer Ort



Wald im Wandel

22. Mai – August, jeden Freitag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Kurverwaltung in Born

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Beschreibung: 15 km Radtour durch den urigen Darßer Wald, vorbei an umgestürzten Buchen mit ihren Wurzeltellern

Auf dem Zingst und um Barhöft

Zwischen Ostsee und Bodden

Jeden Montag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Kurhaus Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Fahrradtour mit spannenden Einblicken und Ausblicken zur Meerwildnis an der Ostsee und ihren stillen Lagunen, den Bodden.

Hoher Himmel, weites Land

April – Oktober, jeden Mittwoch, 11.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Infoausstellung Sundische Wiese, östlich von Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 7,5 km Radtour zum Pramort mit Blick in werdende Wildnis, von dort 1,5 km Fußweg zur Aussichtsplattform Hohe Düne, wo die Tour endet



Bodden im Blick

freitags, 11.00 Uhr: 17.04. | 22.05. | 05.06. | 19.06. | 03.07.
17.07. | 07.08. | 21.08. | 18.09. | 23.10.

Treffpunkt: Hafen Müggenburg, östlich Zingst

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Beschreibung: 7 km Radtour entlang des Boddens

Strandführung

freitags, 11.00 Uhr: 10.04. | 08.05. | 26.06. | 24.07. | 28.08.
04.09. | 30.10.

Treffpunkt: vor der Infoausstellung Sundische
Wiese, östlich Zingst

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: 2,5 km Radtour zum Strand und
1,5 km Wanderung am Strand

MoorWaldWandel

freitags 10.00 Uhr: 24.04. | 29.05. | 25.09. | 09.10.

Treffpunkt: Kurhaus Zingst

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: 8 km Radtour durch den Osterwald rund
um das Thema Moor

Nationalpark-Führung Barhöft

Jeden Dienstag, 11.00 Uhr

Treffpunkt: am Nationalparkschild auf dem großen
Parkplatz am Ortseingang von Barhöft

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: Rangerwanderung rund um den nord-
östlichsten Festlandspunkt, Weitblick
über den Bodden bis zum Windwatt



Auf Hiddensee

Die Dünenheide – Eine besondere Landschaft

April - Oktober, jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Treffpunkt: an der Bushaltestelle „Heiderose“
zwischen Vitte und Neuendorf

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: Wanderung durch die Dünenheide

Der Alte Bessin – Junges Land und Windwatt

April – Oktober, jeden Mittwoch, 13.00 Uhr

Treffpunkt: Fahrradparkplatz am Eingangstor zum
Alten Bessin auf Hiddensee

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Wanderung durch junges Land und alte
Kulturlandschaft mit Blick auf's Windwatt

Der Ostseestrand – Ein Lebensraum unter der Lupe

Juli - August, jeden Donnerstag, 9.30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Nationalparkhaus, nördlicher
Ortsrand von Vitte auf Hiddensee

Dauer: ca. 2 Stunden

Beschreibung: naturkundliche Strandwanderung für
Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Halbinsel Bug/Insel Rügen

Natur Erleben – Geschichte Entdecken

April – Oktober, jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Wache Bug auf Rügen

Dauer: ca. 3 Stunden

Beschreibung: Wanderung auf den Bug/Rügen, Anreise
mit eigenem PKW, Gruppen ab 5 Personen



Die Anmeldung

ist für alle Führungen erforderlich:

bis 15 Uhr am Vortag unter

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/fuehrungen



oder

telefonisch unter **0385 588 638-51**

Mo - Do: 09.00 - 15.30 Uhr

Freitag: 09.00 - 14.00 Uhr

Zusätzliche Führungen oder Änderungen nach Redaktionsschluss finden Sie auf unserer Webseite.

**Alle Führungen sind kostenfrei,
Spenden für den Nationalpark willkommen.**



Die Ausstellungen

April bis Oktober

Prerow, NATUREUM Darßer Ort

Standort des Deutschen Meeresmuseums Stralsund

April: Mittwoch bis Sonntag 11:00 – 16:00 Uhr

Mai, September, Oktober: täglich 10:00 – 17:00 Uhr

Juni – August: täglich 10:00 – 18:00 Uhr

Das NATUREUM Darßer Ort liegt in der Kernzone des Nationalparks am Darßer Ort. Die Ausstellung im historischen Backsteinensemble informiert zum Wandel der umgebenden Küstenlandschaft, über die Küsten rund um die Ostsee, die Tiere des Waldes bei Nacht und die Vogelwelt. Vom Leuchtturm bietet sich ein einmaliger Blick über Wälder und Küste. Zudem laden Museum's-cafe und Sonderausstellungen zum Verweilen ein.

18375 Born a. Darß, Darßer Ort 1 – 3

Tel.: 038233 304

E-Mail: info@meeresmuseum.de | www.meeresmuseum.de

Zingst, Sundische Wiese

weißes Haus ca. 9 km östlich des Ostseeheilbades

April & Oktober: täglich 09.00 – 16.00 Uhr

Mai – September: täglich 09.00 – 16.30 Uhr

Graugans „Akka“ und Kranich „Nils“, zwei lebensgroße Modelle, begrüßen die Gäste in der kleinen Ausstellung zu den Besonderheiten des Ostzingsts. Zu entdecken gibt es Spannendes zum Vogelzug und zum Werden und Vergehen im Großen und im Kleinen. Zeitmaschine, 3-D-Betrachter und Gänsepuzzle regen zum Mitmachen an.

18374 Ostseeheilbad Zingst, Sundische Wiese, Landstr. 33



Hiddensee, Nationalparkhaus in Vitte

nördlichstes Gebäude von Vitte mit schrägem Schilfdach
Montag bis Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

Auf der Insel Hiddensee, gleich hinter dem Deich, zwischen Vitte und Kloster schmiegt sich ein wind-schiefes, reetgedecktes Haus in die Landschaft. Es vereint die Rangerstation der Insel Hiddensee und die Nationalparkausstellung.



Hier kann man mit den Vögeln über die Insel fliegen, Ranger fragen, Tierstimmenorgel spielen, Lieblingsplätze finden, im Quiz gegeneinander antreten, mit stimmungsvollen Fotos und Filmen durch die Inselwelt träumen – auf der Erde, in der Luft, im Wasser. Viele Mitmach-Stationen und ein liebevoll, modern gestaltetes Design verführen in das bunte Mosaik der Insel-Natur.

18565 Vitte, Norderende 2

Tel.: 038300 680-41



Waase auf der Insel Ummanz

in der Alten Küsterei

Montag bis Freitag

10.00 – 16.00 Uhr

an Wochenenden & Feiertagen geschlossen

Die ganze Vielfalt der Insel Ummanz und des Nationalparks vereint die kleine Ausstellung. Nach einer ersten Orientierung im Foyer geht es gleich hinein, mitten ins Schilf, und dort wartet schon so manche tierische Überraschung. Die kostenfreie Ausstellung ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Von der Aussichtsplattform Tankow aus können im Frühjahr und Herbst Kraniche beobachtet werden.

18569 Waase, Neue Straße 63

Barhöft, Nationalparkausstellung Haus am Kliff

in der Nähe des Hafens neben dem Aussichtsturm

April – Oktober: Montag bis Freitag 10.00 – 15.00 Uhr

ab 10.05.: zusätzlich jeder zweite Sonntag im Monat geöffnet

Was hat der Nationalpark rund um Barhöft zu bieten?

Ein eigenwilliger Vogel und seine Freunde zeigen, welche Geheimnisse sich in Windwatt, Schilf, Ostsee, Bodden und am Barhöfter Kliff entdecken lassen. Vom Aussichtsturm schaut man weit über Bodden und Windwatt bis zu den Inseln Hiddensee und Bock.

18445 Klausdorf - OT Barhöft, auf dem Barhöfter Kliff

Achtung, Öffnungszeiten können sich ändern

Bitte beachten Sie Aushänge vor Ort oder die Webseiten.

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de/ausstellungen



Tipps

Mittsommerfest am Hafen Barhöft

9

mit Nationalparkpartnern
am 20. Juni ab 12 Uhr

Nationalparktage in Zingst

8

am 3. und 4. Oktober



Kraniche und Hirsche beobachten:

Kranichführung Bisdorf

Im September und Oktober führen Ranger zur Aussichtsplattform und begleiten das Erleben des faszinierenden Einflugs der Kraniche zu ihren Schlafplätzen. Sie lassen durch ein Spektiv schauen und erzählen Spannendes zu den Glücksvögeln und über den Nationalpark.

Wanderung, Dauer 2-3 Stunden

Termine ab September auf www.nlp-vbl.de

Kraniche beobachten

September - Oktober:

Kranorama | kraniche.de

Nationalpark-Card | zingst.de

Kranichexkursionen | bodden-nationalpark.de

Hirschkonzerte im September

Exkursionen bietet der Förderverein
Nationalpark Boddenlandschaft e. V. an.

Tickets ab Ende Juli über:

www.bodden-nationalpark.de



Wildtiere beobachten im Herbst

www.nlp-vbl.de → Erleben & Erholen

→ Aktiv in der Natur



Herausgeber:

Nationalparkamt Vorpommern, Im Forst 5, 18375 Born

Telefon 0385 588 638-00

E-Mail poststelle@npa-vp.mvnet.de

Internet www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de

Fotos: L. Sturm (u. a. Titelbild), K. Bärwald, K. Haase, M. Harms, M. Müller, J. Reich

Redaktion, Satz & Layout: Nationalparkamt Vorpommern

Herstellung: ODR GmbH, Auflage: 15.000

Stand: 01. April 2026

**Nationale
Naturlandschaften**



Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist Teil der Nationalen Naturlandschaften (NNL), dem Bündnis der deutschen Nationalparke, Naturparke, Biosphärenreservate und Wildnisgebiete. www.nationale-naturlandschaften.de